

Fiche inscription pour Licence Jeune avec assureur 2025 - 2026



Contact : philingrimp@gmail.com

La fiche d'inscription doit être accompagnée :

- du paiement de la cotisation : 135 € (virement via helloasso ou chèque à l'ordre de [philingrimp](mailto:philingrimp@gmail.com))
- du paiement de 10€ pour l'achat du t-shirt Phil in grimp (Achat possible lors de l'Assemblée Générale à prix réduit) (*optionnel*)

Certificat médical ou attestation de santé :

Désormais, vous devrez, selon votre cas, valider l'attestation santé (licence loisir) directement dans votre espace licencié ou téléverser un certificat médical datant de moins d'un an (licence compétition). **Sans cette étape, votre licence ne sera pas valide, vous ne pourrez ni l'imprimer, ni participer aux compétitions.**

Nouvelle inscription

Renouvellement

Numéro de licence : _____

Nom : _____

Prénom : _____

Genre : M F

Date de naissance : ___/___/___

Lieu de naissance: _____

Adresse : _____

Code postal: _____ Ville: _____ Tel : _____

Pour recevoir votre attestation de licence 2025 - 2026 et vos codes de connexion à l'espace licence, vous devez **obligatoirement** fournir une adresse électronique. De plus, nous vous inscrivons dans notre liste de diffusion pour recevoir toutes les infos du club.

Adresse mail : _____

• **Autorisation diffusion adresse mail :**

- Les adresses e-mails pourront être transmises à nos partenaires afin de vous faire bénéficier de tarifs préférentiels tout au long de l'année. En cochant cette case vous êtes en accord avec la diffusion de votre adresse mail.

• **Autorisation de prise de vue :**

- En cochant cette case, j'autorise le club à prendre des images sur lesquelles je pourrais figurer, dans le cadre des activités organisées par le club et à les utiliser pour sa communication interne et externe auprès de ses partenaires et des médias

• **Documents santé**

- Je certifie avoir fourni un certificat médical de non-contre-indication à l'escalade ou une attestation santé, et avoir pris connaissance des précautions et restrictions éventuelles des pratiques indiquées par mon médecin :

- Pour une licence "loisir" : l'adhérent répond à un questionnaire de santé disponible dans son espace licencié. Si il répond "oui" à au moins une question, il doit fournir un certificat médical. Dans le cas contraire, il valide l'attestation de santé dans un espace licencié.

- Pour une licence "compétition" : l'adhérent qui souscrit pour la première fois une licence doit fournir un certificat médical mentionnant la pratique en compétition de la discipline concernée. L'adhérent qui renouvelle sa licence répond à un questionnaire de santé. Si il répond "oui" à au moins une question, il doit fournir un certificat médical. Dans le cas contraire, il valide l'attestation de santé dans un espace licencié. Un licencié compétition fournit obligatoirement un certificat médical tous les trois ans.

Personne à prévenir : _____

Téléphone : _____

- Je m'engage à respecter le règlement du club ainsi que celui de la FFME

Le : ___/___/___

Signature :

• **Rejoignez le groupe WhatsApp du club**

Un groupe WhatsApp est à votre disposition pour suivre toutes les actualités du club, être informé des créneaux d'ouverture supplémentaires, des événements à venir, ou encore des modifications de dernière minute. Pour vous inscrire, rien de plus simple : il vous suffit de scanner le QRcode.



QUESTIONNAIRE RELATIF A L'ETAT DE SANTE DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE D'UNE FEDERATION SPORTIVE

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille ? Un garçon ? Ton âge ? ans

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON		OUI	NON
Depuis l'année dernière			
Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant tout une journée ou plusieurs jours ?			
As-tu été opéré(e) ?			
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?			
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?			
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?			
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir ce qui s'était passé ?			
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?			
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?			
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?			
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?			
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?			
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?			
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)			
Te sens-tu très fatigué(e) ?			
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?			
Sens-tu que tu as moins faim ? Que tu manges moins ?			
Te sens-tu triste ou inquiet ?			
Pleures-tu plus souvent ?			
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?			
Aujourd'hui			
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?			
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?			
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?			
Question à faire remplir par tes parents			
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave au cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?			
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?			
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans)			



Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.