

Fiche inscription pour Licence Adulte 2025 - 2026



Contact : philingrimp@gmail.com

La fiche d'inscription doit être accompagnée :

- du paiement de la cotisation : 170€ (virement via helloasso ou chèque à l'ordre de philingrimp)
- du paiement de 10€ pour l'achat du t-shirt Phil'in Grimp (Achat possible lors de l'Assemblée Générale à prix réduit) (*optionnel*)

Certificat médical ou attestation de santé :

Désormais, vous devrez, selon votre cas, valider l'attestation santé (licence loisir) directement dans votre espace licencié ou téléverser un certificat médical datant de moins d'un an (licence compétition). **Sans cette étape, votre licence ne sera pas valide, vous ne pourrez ni l'imprimer, ni participer aux compétitions.**

Nouvelle inscription

Renouvellement

Numéro de licence : _____

Nom : _____

Prénom : _____

Genre : M F

Date de naissance : ____/____/____

Lieu de naissance: _____

Adresse : _____

Code postal: _____ Ville: _____ Tel : _____

Pour recevoir votre attestation de licence 2025 - 2026 et vos codes de connexion à l'espace licence, vous devez **obligatoirement** fournir une adresse électronique. De plus, nous vous inscrivons dans notre liste de diffusion pour recevoir toutes les infos du club.

Adresse mail : _____

• **Autorisation diffusion adresse mail :**

- Les adresses e-mails pourront être transmises à nos partenaires afin de vous faire bénéficier de tarifs préférentiels tout au long de l'année. En cochant cette case vous êtes en accord avec la diffusion de votre adresse mail.

• **Autorisation de prise de vue :**

- En cochant cette case, j'autorise le club à prendre des images sur lesquelles je pourrais figurer, dans le cadre des activités organisées par le club et à les utiliser pour sa communication interne et externe auprès de ses partenaires et des médias

• **Documents santé**

- Je certifie avoir fourni un certificat médical de non-contre-indication à l'escalade ou une attestation santé, et avoir pris connaissance des précautions et restrictions éventuelles des pratiques indiquées par mon médecin :

- Pour une licence "loisir" : l'adhérent répond à un questionnaire de santé disponible dans son espace licencié. Si il répond "oui" à au moins une question, il doit fournir un certificat médical. Dans le cas contraire, il valide l'attestation de santé dans un espace licencié.

- Pour une licence "compétition" : l'adhérent qui souscrit pour la première fois une licence doit fournir un certificat médical mentionnant la pratique en compétition de la discipline concernée. L'adhérent qui renouvelle sa licence répond à un questionnaire de santé. Si il répond "oui" à au moins une question, il doit fournir un certificat médical. Dans le cas contraire, il valide l'attestation de santé dans un espace licencié. Un licencié compétition fournit obligatoirement un certificat médical tous les trois ans.

Personne à prévenir : _____

Téléphone : _____

- Je m'engage à respecter le règlement du club ainsi que celui de la FFME

Le : ____/____/____

Signature :

• **Rejoignez le groupe WhatsApp du club**

Un groupe WhatsApp est à votre disposition pour suivre toutes les actualités du club, être informé des créneaux d'ouverture supplémentaires, des événements à venir, ou encore des modifications de dernière minute. Pour vous inscrire, rien de plus simple : il vous suffit de scanner le QRcode.



Questionnaire de santé + 18 ans

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON *	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?		
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?		
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Vous êtes prêt pour votre saison sportive ! Si vous avez des questions sur votre état de santé parlez-en à votre médecin.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Nous vous recommandons fortement d'aller consulter votre médecin et de lui montrer vos réponses au questionnaire avant de commencer votre saison sportive.